

## نمونه ژست برای شروع عکاسی دونفری ۲۱

اولین ژست، یک ژست چهره به چهره است. البته با این تفاوت که دو نفر باید به دوربین شما نگاه کنند. بهتر ۱- است برای گرفتن این عکس از نمای کلوزآپ استفاده کنید تا نمای افقی



از زوج های جوان بخواهید که بسته تر رو به هم بایستند تا شما یک پرتره قوی از آنها داشته باشید. فراموش ۲- نکنید هنر زوم و برش را برای آنکه عناصر مزاحم را از کادر حذف نمایید.



یک ژست ساده و بی نهایت زیبا. زوج ها را در ابراز احساسات شان آزاد بگذارید ۳-



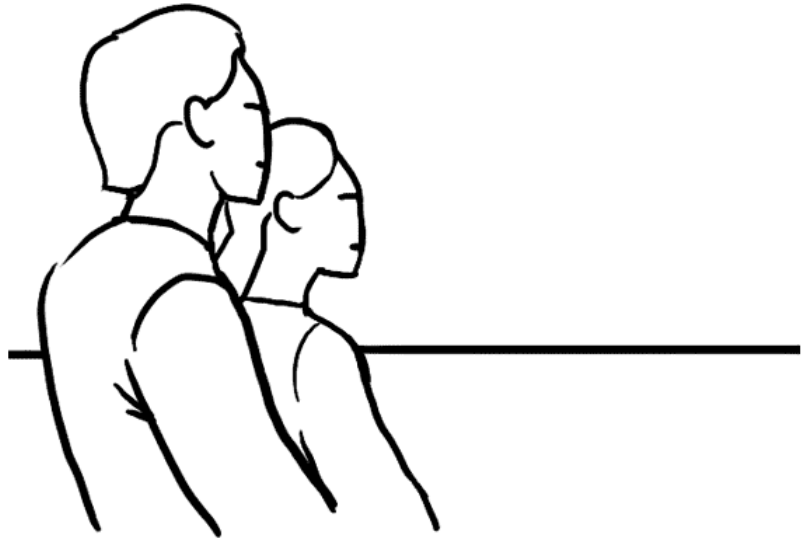
۴- یک ژست زیبا و دوستانه



۵- یک ژست زیبای دیگر. فقط در این یکی دیگر لازم نیست که سوزه ها به دوربین نگاه کنند. بهتر است مشغول کاری باشند مثل صحبت کردن یا هم



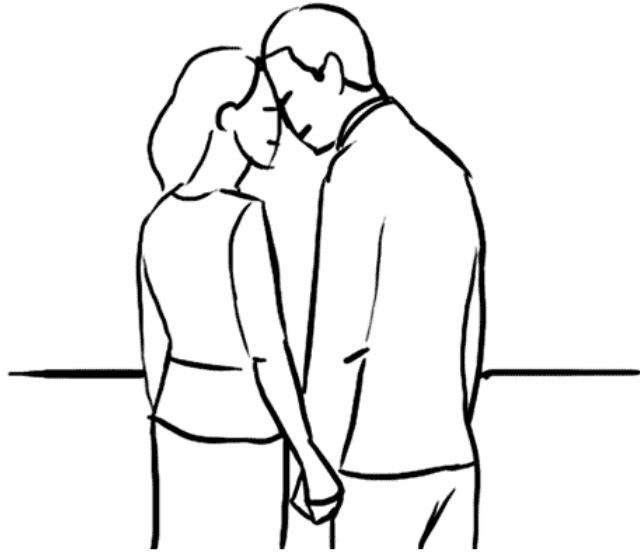
خواهان فضایی رمانتیک در عکس هستید، خوب از این ژست استفاده کنید. فقط به خاطر داشته باشید که -۶ فضای خالی در تصویرتان نداشته باشید و از عناصر محیطی کمال استفاده را ببرید.



اگر دوست دارید تغییر فضا داشته باشید، روی پله ها بایستید یا بالاتر از سوژه هاتان قرارگیرید و از آنها -۷ بخواهید تا به سمت شما نگاه کنند.



یک ژست رمانتیک دیگر، مناسب برای سیلوئت و عکاسی از پشت -۸



یک ژست زیبا و ساده و البته تمام قد -۹



(یک ژست جالب، در مورد این ژست هیچ نمی گویم -۱۰)



یک ژست فوق العاده برای بیان شروع آشنایی یا خوشامدگویی. چه زیبا می شود اگر در آستانه دریا - ۱۱-  
فرودگاه یا ایستگاه قطار گرفته شود.



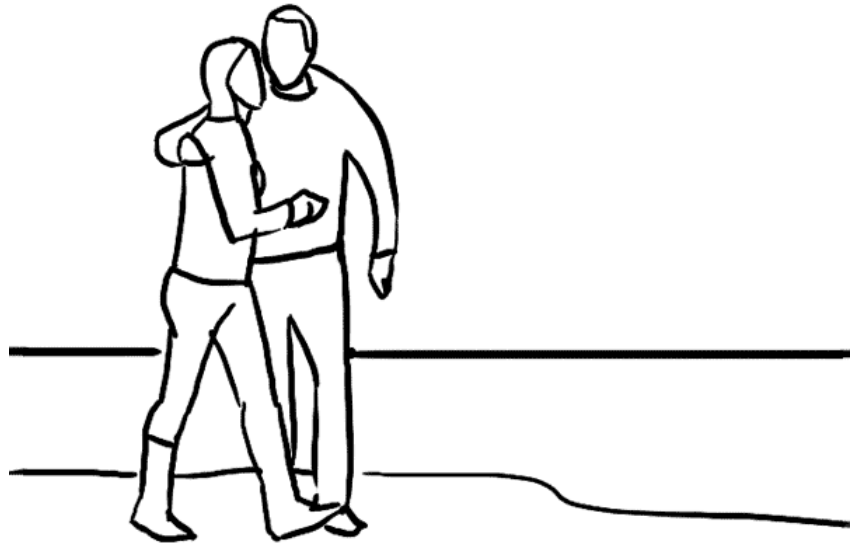
یک ژست دوستانه و جذاب - ۱۲-



یک ژست ساده در یک پیاده روی دلنشین - ۱۳-



ژستی دیگر به هنگام پیاده روی - ۱۴



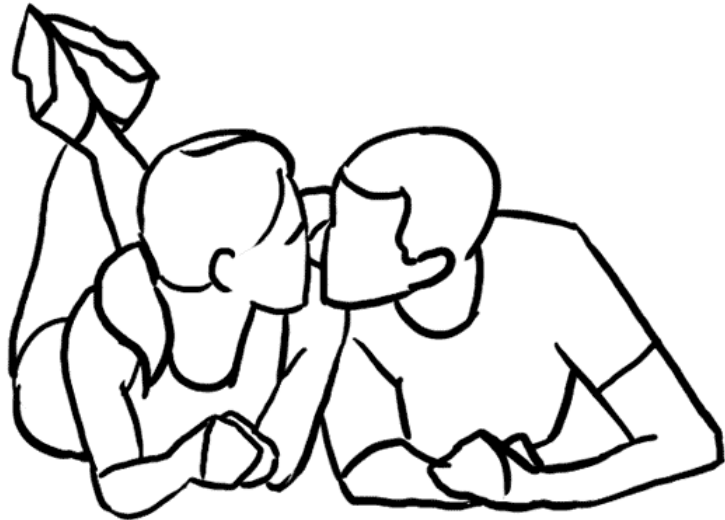
یک ژست فوق العاده با حس القاء انتخاب راهی برای شروع زندگی مشترک - ۱۵



ژستی زیبا مختص پیک نیک، یادتان باشد زاویه را کمی بسته بگیرید - ۱۶



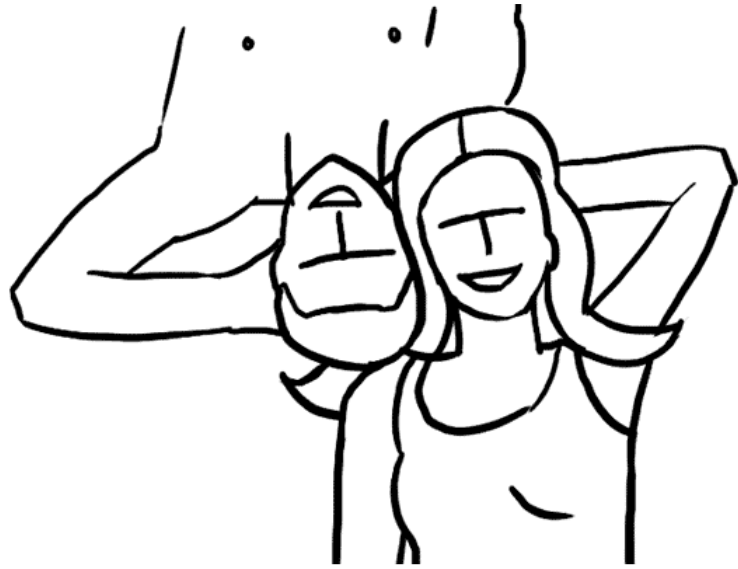
ژستی دلنشین ۱۷-



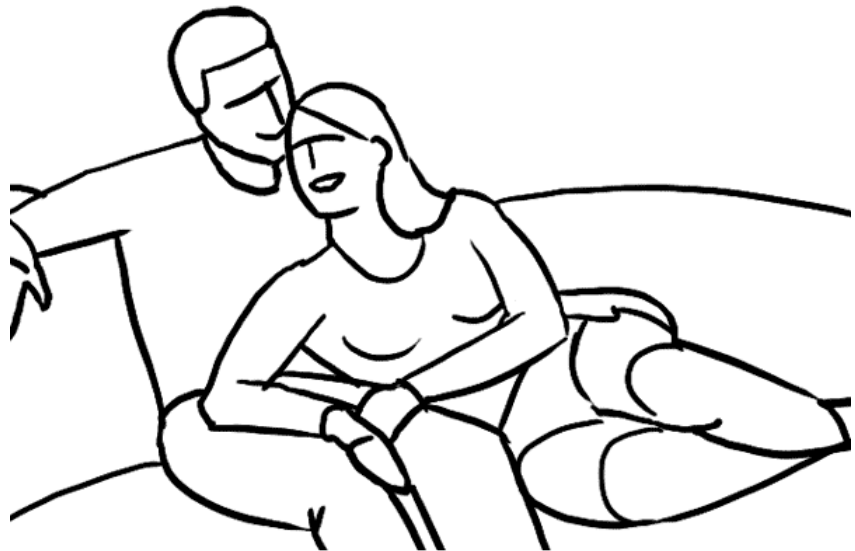
این ژست آنقدر زیباست که زبان قاصر است ۱۸-



یک ژست خودمانی و جالب ۱۹-



ژستی آرام مختص لحظات غروب و اوایل شب - ۲۰



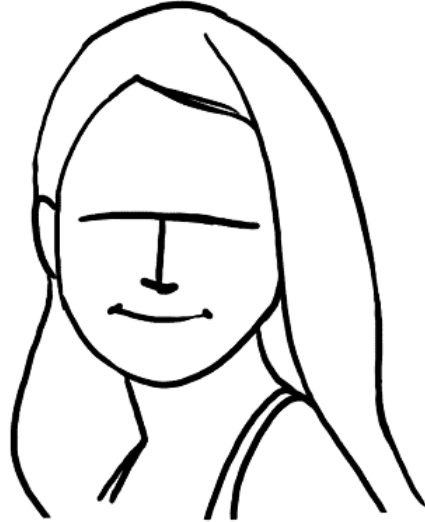
ژستی برای بعد از ازدواج و آماده شدن برای مسئولیتی بزرگ تر: مادر و پدر شدن - ۲۱





## نمونه ژست از کودکان\_۲۱

فوکوس را روی چشمان کودک قرار دهید. فقط به خاطر داشته باشید که بگذارید کودک تان در ژست گرفتن ۱- آزاد باشد.



یک ژست ساده و راحت برای بچه ها. سطح دوربین را پایین بگیرید و زاویه را تنگ تر کنید-۲



یک ژست دیگر-۳



یک ژست زیبا و شیرین برای کودکان نوپا. کودک در این حالت زیر پتو یا ملحفه ای رفته است. توجه کنید که از ۴- رنگ های شاد استفاده کنید.



برای اینکه بچه ها احساس آرامش داشته باشند از آنها بخواهید عروسک شان را در آغوش بگیرند- ۵-



بهترین زمان برای عکاسی از کودکان، هنگامی است که آنها مشغول کاری هستند که به آن علاقه دارند- ۶-



۷- راه دیگر برای مشغول کردن کودکان و عکاسی از آنان، کتاب خواندن آنهاست.



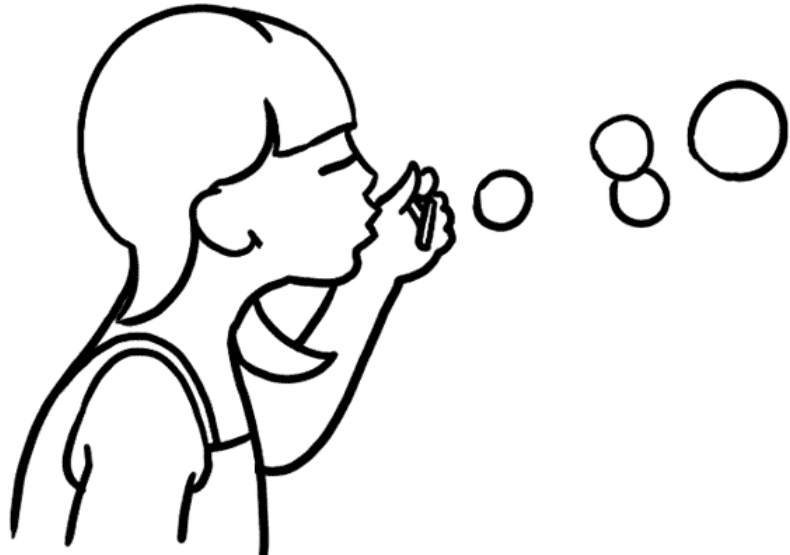
۸- عکاسی از بچه ها هنگامی که آنها احساسات شان را بروز می دهند هم زیباست. از آن ها غافل نشوید.



۹- کودکان هنگام غذا خوردن، بی خیال لباس و کثیفی می شوند. بگذارید راحت باشند و از حال لذت ببرند.



بازی با حباب ها، بهترین سوژه برای عکاسی، با یک تیر دو نشان زدن. هم از حباب ها عکس می گیرید و -۱۰ هم از کودک تان.



در بیرون از خانه و فضای باز، قایم موشک بازی و یا دالی بازی، هم بچه ها خوشحال می کند و هم شما را -۱۱ تا از آنها عکس بگیرید.



بازی با شن، کنار ساحل نیز یکی از ژست های خوب برای عکاسی از کودکان است. حواس شان را پرت - ۱۲-  
نکنید و بگذارید آنها مشغول باشند.



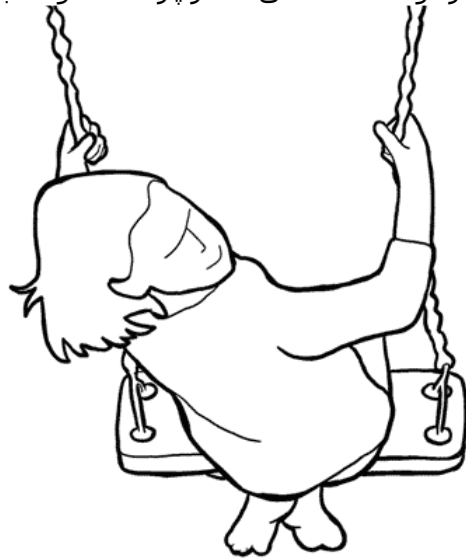
بازی با کودکان دیگر یعنی یک راه دیگر برای عکاسی شما . سطح دوربین را بر خط افق قرار دهید. فوکوس - ۱۳-  
شما روی کودکان است نه روی توپ. توپ را به عنوان یکی از اجزای پس زمینه حساب کنید.



اگر شما حیوات را نگاه می دارید، سعی کنید از هر دو در یک شات استفاده کنید-۱۴



عکاسی از پشت در کودکان، هنگامی که در پارک مشغول تاب سواری یا سرسره بازی هستند-۱۵



اگر فرزند شما در یک تیم ورزشی عضویت دارد، بهترین راه برای افزایش اعتماد به نفس اش، عکاسی از او - ۱۶-  
در لباس ورزشی است.



یکی از زیباترین سوژه های عکاسی، عکاسی از مادر و فرزند است. اگر بتوانید از دیگر اعضای خانواده هم - ۱۷-  
استفاده کنید، شور و هیجان را در عکس تان جلوه گر خواهید کرد.



یکی از متفاوت ترین نمونه ها: نگاه مادر به کودک. ترکیب های متفاوت را می توانید تجربه کنید - ۱۸-



۱۹- یک ژست ملموس و فوق العاده از مهر و عشق مادر و فرزند



۲۰- بچه ها دوست دارند بر پشت یا کول بزرگترها سوار شوند. چرا که نه؟ در این حالت از آنان عکس بگیرید -۲۰



۲۱- یک عکس دسته جمعی با پدر. پدر می تواند دستان حمایتگر و پشتیبان اش را بر دوش فرزندانش بگذارد -۲۱





## نمونه ژست برای شروع عکاسی بهتر از آقایان\_۲۱



۱- یک نمونه ساده و دوستانه. دستها باید در جلوی سینه قلاب شوند و شانه ها کمی به عقب متمایل گردند -



۲- در این حالت شما یک پرتره تمام قد خواهید داشت -



اگر بپرسید: چه کار دیگری می توان با دستها انجام داد؟ خواهیم گفت این ژست جواب سوال تان خواهد بود. -۳  
این ژست مخصوص افراد ورزشکار یا کسانی است که بادی بیلدینگ کار می کنند. زیرا سینه ای فراخ و در عین حال ظاهری دوستانه را به ذهن تداعی می کند.



یک ژست راحت برای تمامی آقایانی که علاقه ای به سوژه شدن جلوی دوربین تان را ندارند -۴



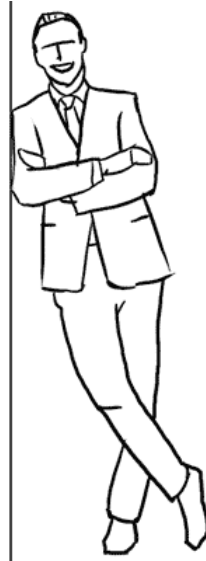
یک ژست راحت تر از مورد شماره ۴, مورد علاقه هنرمندان سینما-۵



یک ژست در حالت نشسته. به وضعیت قلاب دست ها و حالت پاها دقت کنید. حرکت و متفاوت بودن را بهتر -۶  
نشان دهید.



۷- یک حالت ساده و منتظر.



۸- (مناسب برای عکاسی رسمی و اداری) مخصوص مدیران.



۹- یک ژست ساده اما رسمی برای محیط های اداری. سعی کنید از ابزار محیط کار همچون لپ تاپ یا کتاب ها بهترین استفاده را ببرید.



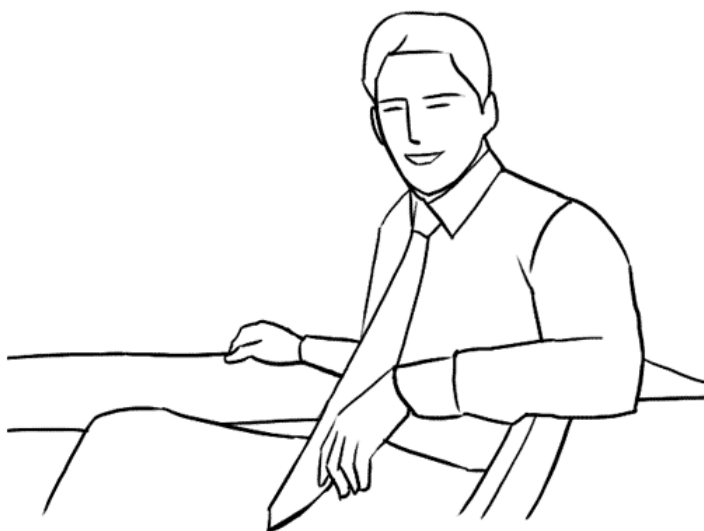
یک ژست ساده اداری. تکیه روی میز باشد. سعی کنید لبخند مدیر مصنوعی نباشد. این ژست مخصوص -۱۰ ارتباطات اداری است.



یک ژست فوق العاده رسمی ولی به شدت متداول. یادتان باشد از زبان بدن در این ژست استفاده درست -۱۱- ببرید. نحوه قرار گرفتن دست و ایجاد حالت تفکرآمیز برای این شیوه مهم است. حتی اینکه دست چپ بالا باشد یا دست راست، نیز برای بیننده تداعی کننده معانی خاصی است.



یک ژست انتخاباتی-۱۲



اگر می خواهید فرد را از محیط کارش جدا کنید و حالت دوستانه تر و خانواده پسندی به او بدهید، از این ۱۳- ژست بهره گیرید. بهتر است از نیمکتهای راحتی برای این نمونه استفاده کنید.



یک ژست بسته. فرد از دستانش برای محافظت خویش استفاده کرده. در این ژست نیز باید به تداعی ۱۴- معانی در ذهن بیننده توجه کنید. افرادی که چنین ژستی می گیرند در مباحث روانشناسی افرادی با ویژگی درونگرایی شناخته می شوند. از سوژه تان بپرسید خواهان آن است که چنین برداشتی از تصویرش شود؟ فردی با ارتباطات بسته و محدود؟



یک ژست مخصوص افراد خلاق. تصور نکنید همه ژست ها به ژست از نوع استیو جابز ختم می شود. به ۱۵- محیطی که فرد در آن به پرورش ایده هایش می پردازد دقت ویژه داشته باشید.

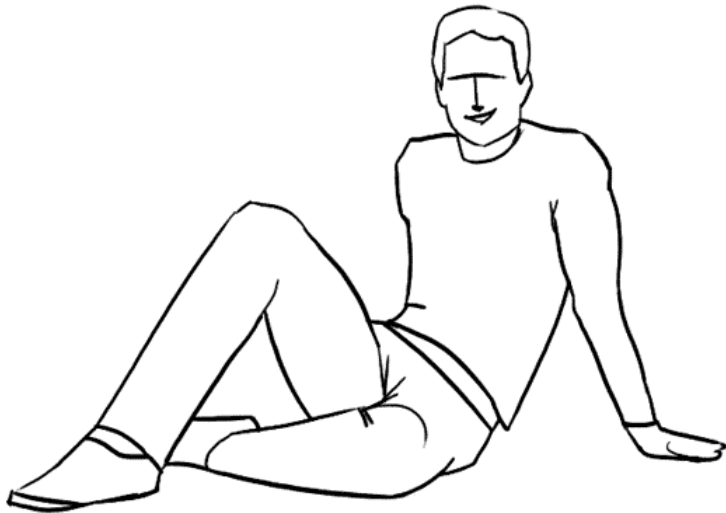


یک ژست راحت اما رئیس مآبانه ۱۶-





یک ژست راحت، ساده و دوست داشتنی. این ژست را در مکان های مختلف و در زوایای متفاوت تجربه کنید. ۱۷-



یک ژست راحت دیگر که مختص فضای بیرون است. ۱۸-



یک ژست مهربان در جمعی دوستانه و بشاش - ۱۹



یک ژست غیر رسمی. برای اینکه سوزه بعد از عکاسی دچار کمر درد نشود بهتر است به پشتی یا دیوار تکیه بدهد. - ۲۰



و ژست آخر. ژستی مخصوص هنرمندان مدل. یا مردانی که دوست دارند یک پرتره فوق العاده از خود ثبت کنند. - ۲۱